

## 〈活動紹介〉

### えほんとわらべうた

えほんやわらべうたのゆったりとした語り掛けで、親子のふれあいを楽しみましょう♪

対象の年齢や参加される方々の月齢に合わせてプログラムを考えています。大型絵本を読んだり、おてだまやシフォン布であそんだりしますよ。



### おとうさんとあそぼう！

おとうさんと体をつかって楽しく遊ぼう！おとうさんに抱っこや“たかいたかい”をしてもらったり、ふれあい遊びをします。お子さんの成長に合わせ、楽しい親子の時間を過ごしませんか。お子さんのいつもと違った様子や新しい遊びの発見ができるかもしれませんよ♪



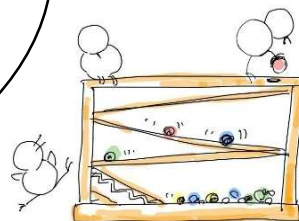
### タッチケアとえほん



『タッチケア』は、NICU(新生児集中治療室)で、保育器の中の赤ちゃんに手を添え、ぬくもりを伝えることから始まりました。手のぬくもりを伝えることにより、親子のあたたかいコミュニケーションが改めて生まれ、赤ちゃんの情緒が安定したり、体重の増加、お母さんやお父さんの不安の軽減につながっていきます。

親子の絆がより深まっていきますよ。

赤ちゃんを愛おしいと思う、そのままの気持ちで始めてみてくださいね♡



### BP1プログラム

#### ～赤ちゃんがきた！～



初めて赤ちゃんを授かったお母さんとお子さんの絆づくりプログラムです。生後2カ月から5カ月のお1人目の赤ちゃんとお母さんに参加していただけます。全4回のプログラムで、1回目『新しい出会い』2回目『赤ちゃんのいる生活』3回目『赤ちゃんとの接し方』4回目『親になること』というテーマで進んでいきます。ハラハラドキドキ、初めての子育てを応援させていただきますね！

※詳細はお問合せください。

### BP2プログラム

#### ～きょうだいが生まれた！～



きょうだいを迎えられ、新しい生活はいかがでしょうか。2人目以上の生後2カ月から7カ月の赤ちゃんとお母さんに参加していただけます。全5回のプログラムとなり、1回目『新しい出会い』2回目『子どもとの関わり方』3回目『子どもの心の発達と「しつけ」』4回目『私のストレス』5回目『親として、より良く生きる』というテーマで進んでいきます。

皆さんと一緒に幼児期に入っている上のお子さんとの関わり方について考えてみませんか。

※詳細はお問合せください。

### 〈お申込み・お問合せ〉

かわしま内科・外科・こどもクリニック併設

木のおもちゃと絵本 Kikkireki(キッキレキ)

〒639-0266 香芝市旭ヶ丘2丁目30-11

☎ 0745-51-1217

〈月火木金 9:30~16:30 水士 9:30~13:00〉

